

## 2ème étape Fréjus ... Fayence 205,4 kms

Kilomètres			ITINÉRAIRE 205,4 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		42 km/h	39 km/h	35 km/h
			<b>Fréjus(départ fictif pl, de la Porte d'Hermès )</b>	<b>11:20:00</b>	<b>11:20:00</b>	<b>11:20:00</b>
			Défilé de 6km100 ( voir détail ) dans les rues de Fréjus			
205,4	0,0	D 4	Rue des combattants d'Afrique du Nord	11:30:00	11:30:00	11:30:00
198,4	7,0		Pied de la côte de Bagnols en Forêt	11:39:59	11:40:46	11:41:59
195,4	10,0		Sommet de la côte	11:44:16	11:45:22	11:47:07
191,4	14,0		Entrée Bagnols en Forêt	11:49:58	11:51:31	11:53:58
185,2	20,2	D 56	A droite direction Montauroux	11:58:49	12:01:03	12:04:35
180,2	25,2		Domaine de Terre Blanche	12:05:57	12:08:44	12:13:09
177,1	28,3	D562	A droite direction Montauroux	12:10:22	12:13:30	12:18:27
173,4	32,0		Direction Peymeinade	12:15:39	12:19:11	12:24:47
169,7	35,7	D94	A droite direction Tanneron	12:20:56	12:24:52	12:31:07
168,9	36,5		<b>Descente sinueuse sur 2 km</b>	12:22:04	12:26:05	12:32:29
165,2	40,2		Pied de la côte de Saint Cassien ( pont très étroit )	12:27:21	12:31:46	12:38:49
162,6	42,8	D38	A droite lac de Saint Cassien , sommet de la côte	12:31:03	12:35:45	12:43:16
161,4	44,0		Pied Col des Marjories	12:32:45	12:37:35	12:45:19
159,0	46,4		Sommet col des Marjories ( GPM 1 )	12:36:10	12:41:16	12:49:25
154,1	51,3		A droite direction Montauroux	12:43:09	12:48:48	12:57:48
150,7	54,7	D37	Rond point tout droit direction Montauroux	12:48:00	12:54:01	13:03:37
149,4	56,0		Pied côte de Montauroux	12:49:51	12:56:00	13:05:50
147,6	57,8		Entrée Montauroux	12:52:25	12:58:46	13:08:55
147,2	58,2		Sommet du Mur de Montauroux, direction Callian ( 23 % )	12:52:59	12:59:22	13:09:36
144,9	60,5		A droite route de Mons	12:56:16	13:02:54	13:13:32
136,6	68,8		Pied du Col de Mons	13:08:07	13:15:40	13:27:45
131,0	74,4		Entrée dans Mons	13:16:06	13:24:16	13:37:20
130,3	75,1		Sommet Col de Mons ( GPM H.C. )	13:17:05	13:25:20	13:38:31
122,1	83,3	D56	Direction Fayence, Tourette	13:28:47	13:37:56	13:52:34
116,8	88,6		Entrée Fayence	13:36:21	13:46:05	14:01:39
116,4	89,0		Passage inverse ligne Fayence	13:36:55	13:46:41	14:02:20
114,6	90,8	D19	A droite direction Seillans	13:39:29	13:49:27	14:05:25
111,4	94,0		<b>Zone Ravitaillement</b>	13:44:03	13:54:22	14:10:54
110,9	94,5		Entrée Seillans	13:44:45	13:55:08	14:11:45
109,9	95,5		Pied du Col de Saint Arnoux, direction Bargemon	13:46:10	13:56:40	14:13:27
103,8	101,6		Sommet du Col de Saint Arnoux ( GPM 2 )	13:54:52	14:06:03	14:23:54
97,6	107,8		Entrée Bargemon	14:03:43	14:15:35	14:34:31
96,5	108,9	D25	Direction La Bastide	14:05:17	14:17:16	14:36:24
96,3	109,1		Pied du Col du Belhomme	14:05:34	14:17:34	14:36:44
88,9	116,5		Sommet Col du Belhomme ( GPM 1 )	14:16:08	14:28:57	14:49:25
82,9	122,5		Ancien village de Brovès	14:24:42	14:38:10	14:59:42
80,4	125,0	D37	A gauche direction Bargème	14:28:16	14:42:00	15:03:59
71,6	133,8	D955	Entrée Comps direction Draguignan	14:40:50	14:55:32	15:19:04
58,3	147,1	D19	à gauche direction Bargemon	14:59:49	15:15:59	15:41:51
53,2	152,2		Entrée Bargemon	15:07:06	15:23:49	15:50:35
51,9	153,5	D25	Traversée Bargemon, à droite direction Callas ( Très étroit )	15:08:57	15:25:48	15:52:48
47,1	158,3	D425	A gauche direction Claviers	15:15:48	15:33:11	16:01:01
44,7	160,7		Pied de la côte de Claviers	15:19:13	15:36:52	16:05:07
43,5	161,9	D55	à droite direction Claviers	15:20:55	15:38:42	16:07:10
42,9	162,5		Entrée Claviers	15:21:46	15:39:37	16:08:11
42,7	162,7		Sommet Côte de Claviers	15:22:03	15:39:55	16:08:31
34,7	170,7	D562	à gauche direction Grasse	15:33:28	15:52:13	16:22:13
33,7	171,7	D53	à gauche direction Seillans	15:34:53	15:53:45	16:23:55
27,4	177,7		Entrée Seillans ( Sprint Moïse Puginier )	15:43:27	16:02:58	16:34:12
27,4	178,0	D19	A droite direction Fayence	15:43:52	16:03:25	16:34:42
23,4	182,0		Entrée Fayence	15:49:34	16:09:34	16:41:33
23,0	182,4		Rond point Fayence, prendre à droite	15:50:08	16:10:10	16:42:14
15,8	189,6	D562	Carrefour 4 chemins, à gauche direction Grasse	16:00:25	16:21:14	16:54:34
12,6	192,8		A gauche chemin de Chambarot	16:04:59	16:26:09	17:00:03
10,7	194,7		Début ascension Montauroux	16:07:41	16:29:04	17:03:18
10,0	195,4	D37	Direction Callian	16:08:40	16:30:08	17:04:29
8,0	197,4	D56	A gauche direction Callian	16:11:31	16:33:12	17:07:54
7,9	197,5		Traversée Callian très sinueuse	16:11:39	16:33:21	17:08:04
4,8	200,6	D256	A droite direction Fayence	16:16:04	16:38:07	17:13:22
3,8	201,6	D19	A droite direction Fayence	16:17:29	16:39:39	17:15:04
1,2	204,2		A droite Chemin des Ternes ( Dernier kilomètre )	16:21:11	16:43:38	17:19:31
0,0	205,4		<b>Arrivée Finale Sommet du Mur de Fayence ( 26 % )</b>	16:22:53	16:45:28	17:21:34